

# MIJN KIND WORDT 18 JAAR

Wat moet ik weten en regelen?





Als je kind 18 jaar wordt, verandert er veel. Voor je kind en voor jou als ouder. Je kind is dan 'volwassen' en wordt geacht veel zaken zelfstandig te gaan doen, zoals zijn of haar financiën regelen en contracten afsluiten. Wat komt daar allemaal extra bij kijken als je kind cystic fibrosis (CF, taaislijmziekte) heeft?

## CF-ZORG

Jouw kind zal naarmate de leeftijd van 18 nadert, begeleid worden naar een zelfstandig bestaan waarbij hij of zij verantwoordelijk is voor zijn of haar therapie. Een overstap naar de volwassenenpoli van het CF-centrum is doorgaans al ruim van tevoren in gang gezet. Met de zorgverleners in het CF-centrum kun je bespreken hoe jouw kind het beste kan worden begeleid.

## WETTEN EN REGELINGEN

### (Dubbele) kinderbijslag

Als je kind 18 jaar wordt, ontvang je voor hem of haar geen (dubbele) kinderbijslag meer. Dit heeft invloed op je gezinsinkomen. Het kan zijn dat de kinderbijslag al eerder is gestopt, bijvoorbeeld omdat jouw kind te veel zelf verdient of omdat hij/zij elders woont of studeert en studiefinanciering ontvangt. Zie voor meer informatie hierover en voor het kwartaal waarin de kinderbijslag stopt (nadat je kind 18 jaar is geworden): [www.svb.nl](http://www.svb.nl)



### Kindgebonden budget

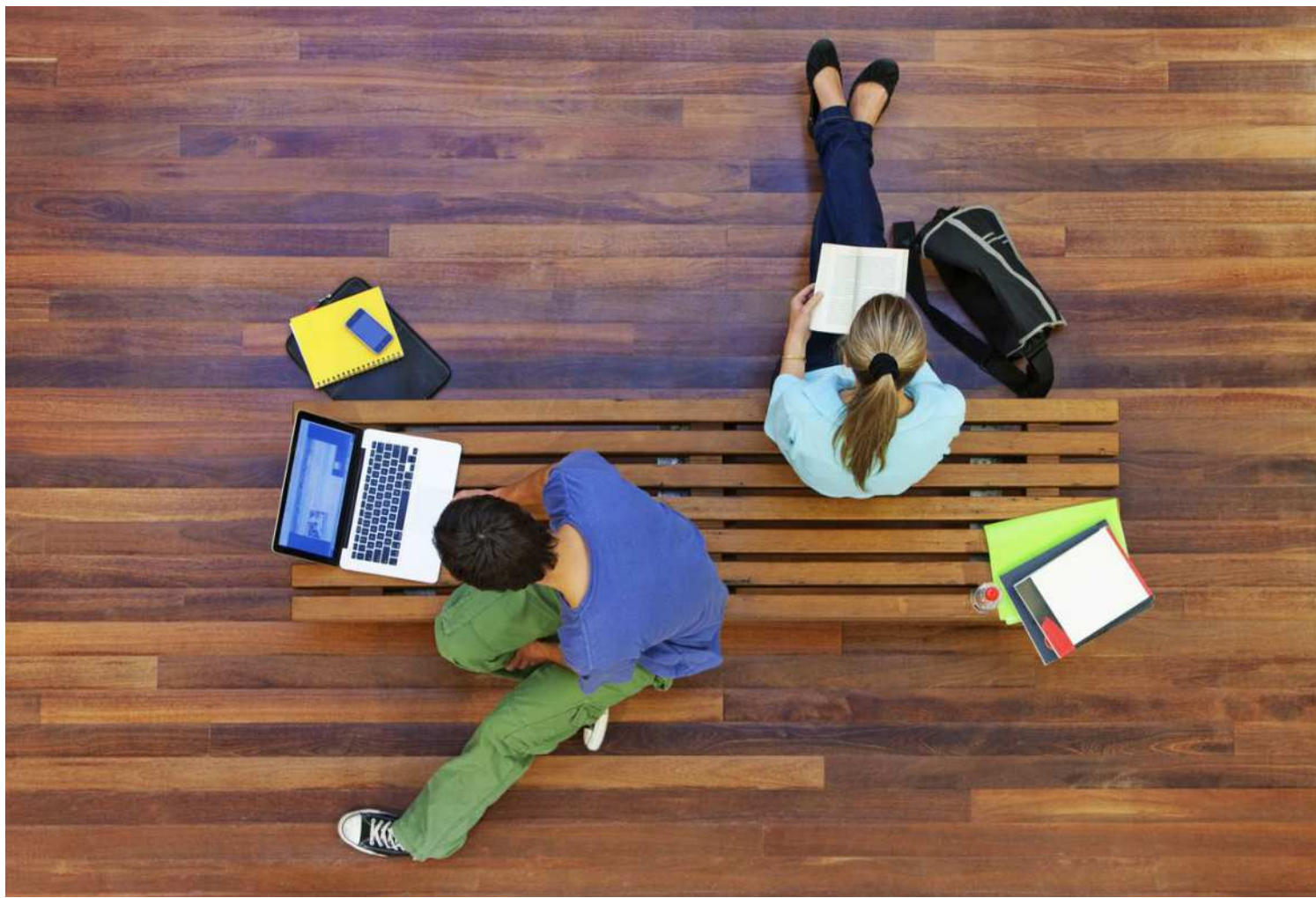
Als je een kindgebonden budget (toeslag van de Belastingdienst) krijgt, vervalt dit budget als je kind 18 jaar wordt.

### Kinderalimentatie

Ontvang je voor jouw kind alimentatie, dan ontvangt hij/zij dit geld vanaf 18 jaar zelf. De alimentatieverplichting loopt totdat je kind 21 jaar is, tenzij er andere afspraken zijn. Als jouw kind een zelfstandig inkomen heeft, dan kan de alimentatie ook vervallen.

### Persoonsgebonden budget

Ontvang je een persoonsgebonden budget (PGB) voor jouw kind, dan eindigt dit op het moment dat je kind 18 jaar wordt. Hij/zij kan zelf een aanvraag doen (WMO, WLZ en/of ZVW - zie volgende pagina) en er zal een nieuwe beoordeling plaatsvinden. Als hulpmiddel bij de aanvraag kan je kind de [Wegwijzer Indiciestelling Dubbele Kinderbijslag](#) gebruiken.





## WMO en WLZ

Kinderen met CF van 18 jaar en ouder, uit- of thuiswonend, kunnen een beroep doen op de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Deze wet heeft als doel om mensen met een beperking zo veel mogelijk mee te laten doen in de maatschappij. Deze ondersteuning wordt geregeld via de gemeente. Vraag na bij je gemeente welke regelingen er zijn, zoals een tegemoetkoming of ondersteunende maatregelen. Ook kan er recht zijn op (bijzondere) bijstand. Op basis van de Wet Langdurige Zorg (WLZ) kan iemand van 18 jaar zelf een aanvraag doen voor ondersteuning op het gebied van zorg en/of inkomen.

## Zorgverzekering en zorgtoeslag

Kinderen zijn vanaf 18 jaar niet meer automatisch – gratis – op de polis van hun ouders meeverzekerd en moeten een eigen zorgverzekering afsluiten. Je kunt ervoor kiezen om de zorgverzekering ten behoeve van je kind af te sluiten. Dit mag tot je kind 27 jaar is en thuis woont of uitwonend is vanwege studie. In beide gevallen moet er premie betaald worden.

Je kunt samen met jouw kind uitzoeken welke polis bij je kind past. Zet bijvoorbeeld op een rij wat nodig is in verband met CF en andere zorgkosten. Tandartskosten worden bijvoorbeeld niet meer vergoed vanuit de basisverzekering. Bij het bereiken van de leeftijd van 18 jaar, is het eigen risico ook van toepassing op jouw kind. Meer informatie vind je op [Welke zorgverzekering bij CF?](#)



Het kan zijn dat je kind recht heeft op zorgtoeslag, dit is inkomensafhankelijk. Jij of je kind kan dat aanvragen. Zie [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

### Wajong

Heeft jouw kind van 18 jaar blijvende beperkingen? Hij/zij kan dan een aanvraag [Beoordeling arbeidsvermogen](#) doen bij het UWV. Er wordt dan beoordeeld of je kind nog arbeidsvermogen heeft en zo ja, hoeveel. Afhankelijk van de uitkomst heeft je kind eventueel recht op een Wajong-uitkering. Heeft jouw kind geen recht op een Wajong-uitkering, dan kan een traject worden ingezet om hem/haar te begeleiden naar werk. Zie voor meer informatie en de meest actuele voorwaarden: [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl)



#### Nuttige sites:

- [Zorgwijzer](#)
- [Rijksoverheid](#)
- [NIBUD](#)

#### Te bespreken zaken met je kind:

- Voortaan zelf afspraken maken.
- Zelf bepalen of hij/zij iemand meeneemt naar een afspraak
- Zelf ervoor zorgen dat zijn/haar medicatie op tijd in huis is.



# SCHOOL EN STUDIE: FINANCIËN

## Studiefinanciering

Als je kind gaat studeren, kan hij of zij een studiebeurs aanvragen. Je kind heeft recht op studiefinanciering bij het volgen van een MBO-opleiding vanaf het moment dat hij of zij 18 jaar is. Voor het HBO of WO krijgen kinderen onder de 18 jaar direct studiefinanciering. Met het recht op studiefinanciering vervalt de kinderbijslag. Zie [www.duo.nl](http://www.duo.nl) voor meer informatie.

## Individuele studietoelage

Als jouw kind een beperking heeft, studeert én recht heeft op studiefinanciering kan hij/zij bij de gemeente een individuele studietoelage aanvragen. De voorwaarden en de manier waarop je de toelage kunt aanvragen, zijn te vinden op de website van de gemeente.

De toelage verschilt momenteel per gemeente. De Tweede Kamer heeft unaniem ingestemd met een motie die voorschrijft dat de toelage landelijk op gelijke hoogte wordt gesteld (€300 per maand). Naar verwachting is de ingangsdatum 1 juli 2021.

## Tegemoetkoming scholieren

Kinderen met CF doen soms langer over hun middelbare school. Zit jouw kind van 18 jaar nog op de middelbare school, dan kan hij/zij mogelijk een tegemoetkoming ontvangen.





Het is fijn als je kind een zelfstandig bestaan kan opbouwen, ondanks het hebben van CF. Of en hoe dat kan, is afhankelijk van de individuele situatie en de gezondheid van jouw kind. Je kunt altijd bij de NCFS terecht om te bespreken wat de mogelijkheden zijn. Ook als je ondersteuning wilt bij het aanvragen van toeslagen/ regelingen kun je contact opnemen.

Voor meer info zie de pagina van DUO over [studiefinanciering](#).

Het kan ook zijn dat jouw kind een deel van de middelbare school volgt via volwassenonderwijs. Ook in deze situatie is een tegemoetkoming mogelijk van toepassing. Meer info vind je op de pagina van DUO over een [deeltijdstudie](#).

Beide regelingen worden uitgevoerd door DUO.

## OVERIG

### Tegemoetkoming arbeidsongeschikten

Jouw kind heeft mogelijk recht op een tegemoetkoming arbeidsongeschikten. Deze tegemoetkoming is bestemd voor mensen die arbeidsongeschikt zijn als gevolg van ziekte of handicap en is bedoeld als compensatie voor de extra kosten die zij maken.

Je ontvangt de jaarlijkse tegemoetkoming arbeidsongeschikten van UWV als je op 1 juli recht hebt op een WIA-, WAO-, Wajong- of WAZ-uitkering. Daarnaast moet je aan één van de volgende voorwaarden voldoen:

1. Je bent 35% of meer arbeidsongeschikt.
2. Je hebt recht op hulp om werk te vinden of te behouden.

Er wordt automatisch bepaald of je kind recht heeft op de tegemoetkoming, hij/zij hoeft deze niet bij het UWV aan te vragen.





Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting

Dr. A. Schweitzerweg 3a | 3744 MG Baarn

Telefoon 035 647 92 57 | [info@ncfs.nl](mailto:info@ncfs.nl) | [www.ncfs.nl](http://www.ncfs.nl)

IBAN NL41 ABNA 0472 4598 56



© 2021 | Je kunt aan de inhoud van deze uitgave geen rechten ontleen

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door het Vaillantfonds

**Dr. C.J. Vaillantfonds**  
Goede Doelen Fonds van de LVC